

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МДОУ ЦРР Д\С № 6 ЗАТО г. Радужный Владимирской обл.
Т.В. Коломиец
«29» августа 2025 г.



Учебный план образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки на неделю по реализации основной образовательной программы

			Виды непосредственно образовательной деятельности	Объем непосредственно образовательной деятельности				
				1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
				34 мин	1 час	1 час 40 мин	2 часа 05 мин	3 часа 30 мин
Познавательно-речевое направление		И Н В А Р И А Н Т Н А Я	Математические представления	-	15 мин 1 раз в 2 недели	20 мин	25 мин	1 час
			Познание окружающего мира, природа	10 мин	15 мин 1 раз в 2 недели	20 мин	25 мин	30 мин
			Конструирование	8 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
			Развитие речи и начал грамоты	8 мин	15 мин	20 мин	25 мин	1 час
			Художественная литература	8 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Социально-личностное направление		И Н В А Р И А Н Т Н А Я		В ходе режимных моментов (при организации игровой деятельности, формировании культурно-гигиенических навыков, организации прогулки, индивидуальной работы с детьми)				
				В ходе режимных моментов				
				В ходе режимных моментов				
		Ч А С Т Ь		36 мин	1 час	1 час 40 мин	2 часа 30 мин	3 часа
Художественно-эстетическое направление			Музыкальное занятие	20 мин	30 мин	40 мин	50 мин	1 час
			Рисование	8 мин	15 мин	20 мин	50 мин	1 час
			Лепка	8 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
			Аппликация	-	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Физкультурно-				В ходе режимных моментов				

оздоровительное направление				20 мин	45 мин	1 час	1 час 40 мин	2 часа
			Занятия физической культурой : зал	20 мин	30 мин	40 мин	1 час 15 мин	1 час 30 мин
	ВАРИАТИВ НАЯ ЧАСТЬ		бассейн	-	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
			Общее время образовательной деятельности:	1 час 30 мин	2 час 45 мин	4 часа	6 часов 15 мин	8 часов 30 мин
			Образовательная деятельность по СанПиН	1 час 30 мин	2 час 45 мин	4 часа	6 часов 15 мин	8 часов 30 мин