

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующая МДОУ ЦРР Д/С № 6 ЗАТО г. Радужный Владимирской обл.

Т.В. Коломиец

«29» августа 2025 г.



Учебный план образовательной деятельности и максимально допустимый объём образовательной нагрузки на неделю по реализации основной образовательной программы

		Виды непосредственно образовательной деятельности	Объем непосредственно образовательной деятельности				
			1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
			34 мин	1 час	1 час 40 мин	2 часа 05 мин	3 часа 30 мин
Познавательно-речевое направление	И Н В А Р И А Н Т Н А Я	Математические представления	-	15 мин 1 раз в 2 недели	20 мин	25 мин	1 час
		Познание окружающего мира, природа	10 мин	15 мин 1 раз в 2 недели	20 мин	25 мин	30 мин
		Конструирование	8 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
		Развитие речи и начал грамоты	8 мин	15 мин	20 мин	25 мин	1 час
		Художественная литература	8 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Социально-личностное направление	Ч А С Т Ы		В ходе режимных моментов (при организации игровой деятельности, формировании культурно-гигиенических навыков, организации прогулки, индивидуальной работы с детьми)				
			В ходе режимных моментов				
			В ходе режимных моментов				
			36 мин	1 час	1час 40 мин	2 часа 30 мин	3 часа
Художественно-эстетическое направление	Ч А С Т Ы	Музыкальное занятие	20 мин	30 мин	40 мин	50 мин	1 час
		Рисование	8 мин	15 мин	20 мин	50 мин	1 час
		Лепка	8 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
		Аппликация	-	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Физкультурно-			В ходе режимных моментов				

оздоровительное направление			20 мин	45 мин	1 час	1 час 40 мин	2 часа
			Занятия физической культурой : зал	20 мин	30 мин	40 мин	1 час 15 мин
ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ		бассейн	-	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
		Общее время образовательной деятельности:	1 час 30 мин	2 час 45 мин	4 часа	6 часов 15 мин	8 часов 30 мин
		Образовательная деятельность по СанПиН	1 час 30 мин	2 час 45 мин	4 часа	6 часов 15 мин	8 часов 30 мин