

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующая МДОУ ЦРР ДС № 6 ЗАТО г. Радужный Владимирской обл.  
 Т.В. Коломиец  
 «31» августа 2022 г.



**Учебный план образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки на неделю по реализации основной образовательной программы**

		Виды непосредственно образовательной деятельности	Объем непосредственно образовательной деятельности				
			1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
			<b>34 мин</b>	<b>1 час</b>	<b>1 час 40 мин</b>	<b>2 часа 05 мин</b>	<b>3 часа 30 мин</b>
Познавательно-речевое направление	<b>И Н В А Р И А Н Т Н А Я</b>	Математические представления	-	15 мин 1 раз в 2 недели	20 мин	25 мин	1 час
		Познание окружающего мира, природа	10 мин	15 мин 1 раз в 2 недели	20 мин	25 мин	30 мин
		Конструирование	8 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
		Развитие речи и начал грамоты	8 мин	15 мин	20 мин	25 мин	1 час
		Художественная литература	8 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Социально-личностное направление	<b>Ч А С Т Ь</b>	В ходе режимных моментов (при организации игровой деятельности, формировании культурно-гигиенических навыков, организации прогулки, индивидуальной работы с детьми)					
		В ходе режимных моментов					
		В ходе режимных моментов					
			<b>36 мин</b>	<b>1 час</b>	<b>1 час 40 мин</b>	<b>2 часа 30 мин</b>	<b>3 часа</b>
Художественно-эстетическое направление	<b>Ч А С Т Ь</b>	Музыкальное занятие	20 мин	30 мин	40 мин	50 мин	1 час
		Рисование	8 мин	15 мин	20 мин	50 мин	1 час
		Лепка	8 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
		Аппликация	-	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Физкультурно-оздоровительное	<b>Ч А С Т Ь</b>	В ходе режимных моментов					
			<b>20 мин</b>	<b>45 мин</b>	<b>1 час</b>	<b>1 час 40 мин</b>	<b>2 часа</b>

направление		Занятия физической культурой : зал	20 мин	30 мин	40 мин	1 час 15 мин	1 час 30 мин
	<b>ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ</b>	бассейн	-	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
		Общее время образовательной деятельности:	<b>1 час 30 мин</b>	<b>2 час 45 мин</b>	<b>4 часа</b>	<b>6 часов 15 мин</b>	<b>8 часов 30 мин</b>
		Образовательная деятельность по СанПиН	<b>1 час 30 мин</b>	<b>2 час 45 мин</b>	<b>4 часа</b>	<b>6 часов 15 мин</b>	<b>8 часов 30 мин</b>